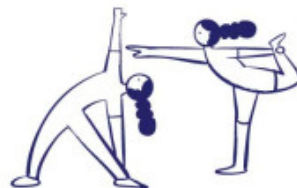


Veselību veicinoši bezmaksas pasākumi decembrī

DECEMBRIS

BEZMAKSAS VESELĪBAS NODARBĪBAS CĒSU NOVADĀ



Cēsis

Vingrošana un nūjošana
01.12., 03.12., 08.12., 10.12., 15.12.,
17.12., 22.12., 29.12.
plkst. 18.00
Bērzaines pamatskolā
Bērzaines ielā 34, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Vingrošana Cēsu pilsētas
pansionātā**
05.12. plkst. 14.00
Kovārņu ielā 20, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 28861524

**Vecāku prasmju programma ar
vingrošanu "Vesela mamma,
laimīgs mazulis"**
05.12., 12.12. plkst. 12.00
Cēsu Bērnu un jauniešu centrā
Bērzaines ielā 4, Cēsis
Informācija un pieteikšanās: 29353457

**Fizisko aktivitāšu nodarbības
skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"**
29.12. plkst. 12.30
CVG stadionā Ģimnāzijas ielā 1 (lietus
gadījumā - Sporta kompleksā Piebalgas
ielā 18)
Informācija un pieteikšanās: 27810992

**Lekcija "Veselīgs uzturs un
cukura nozīme tajā"**
05.12. plkst. 14.00
Cēsu Centrālajā bibliotēkā
Informācija: 27236666

Amatas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
■ 01.12. plkst. 18.00
Zvārtas ielā 6, Līvos
■ 02.12. plkst. 18.00
Nītaures Kultūras namā
■ 04.12. plkst. 18.00
Amatas Kultūras centrā Ģikšos
■ 09.12. plkst. 18.00
Zaubes pamatskolā
■ 11.12. plkst. 18.00
Skujenes Tautas namā
Informācija un pieteikšanās: 28378434

Priekuļu apvienībā

**Vingrošanas nodarbības
baseinā**
■ 05.12., 12.12., 19.12.
plkst. 18.00
■ 05.12. plkst. 10.00
Peldbaseinā "Rifs", Priekuļos
Obligāta pieteikšanās: 26498630

Vingrošana un nūjošana
■ 03.12. plkst. 18.00
Priekuļos pie Saules pulksteņa
■ 08.12. plkst. 18.00
"Vālodzēs", Bērzkrugā
■ 10.12. plkst. 18.00
Mārsnēnu tautas namā
■ 16.12. plkst. 18.00
Liepas kultūras namā
Informācija un pieteikšanās: 28378434

Pārgaujas apvienībā

Vingrošana un nūjošana
03.12., 10.12., 17.12.
plkst. 19.40
Braslas ielā 3, Straupē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

**Fizisko aktivitāšu nodarbības
skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"**
■ 23.12., 30.12. plkst. 14.00
Braslas ielā 3, Straupē
■ 29.12. plkst. 15.30
Stalbes skolā
Informācija un pieteikšanās: 20363482

Jaunpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
09.12., 16.12. plkst. 17.30
Jaunpiebalgas Kultūras centrā
Informācija un pieteikšanās: 28861524

**Lekcija "Veselīgs uzturs un
cukura nozīme tajā"**
05.12. plkst. 17.30
Gaujas ielā 4, Jaunpiebalgā
Informācija: 27236666

Vecpiebalgas apvienībā

Vingrošanas nodarbības
01.12. plkst. 17.30
Nēķena muižā Taurenē
Informācija un pieteikšanās: 28861524

**Fizisko aktivitāšu nodarbības
skolēniem "Esi aktīvs brīvlaikā!"**
23.12., 30.12. plkst. 10.30
Vecpiebalgas vidusskolā
Informācija un pieteikšanās: 20363482

**Nodarbība "Atbalstīt. Stiprināt.
Psiholoģiskā labbūtība ikdienā"**
11.12. plkst. 17.00
Vecpiebalgas bibliotēkā
Informācija: 26363595

Līgatnes apvienībā

Vingrošana un nūjošana
01.12., 08.12., 15.12., 22.12., 29.12.
plkst. 19.40
Sporta centrā Upes ielā 3, Augšlīgatnē
Informācija un pieteikšanās: 20051195

