Konferencē Cēsīs pievērsīsies bērnu vajadzību atpazīšanai

Pirmdien, 19. oktobrī, no plkst. 9.30 līdz plkst. 16.30 Cēsu Pilsētas vidusskolā, Lapsu ielā 1, norisināsies konference "Ieraudzīt (ne)redzamo, sadzirdēt (ne)sadzirdamo",

kuras mērķis ir veicināt izpratni par bērnu individuālo vajadzību savlaicīgu pamanīšanu un atpazīšanu, kā arī stiprināt dažādu institūciju sadarbību, lai nodrošinātu bērnu labbūtību, attīstību un nepieciešamo atbalstu.

Konferencei atlikušas vien 25 brīvas vietas. Interesenti aicināti pieteikties, aizpildot elektronisko pieteikuma anketu.

Konference paredzēta profesionāļiem, kuri ikdienā strādā ar bērniem un vēlas ne tikai reaģēt sarežģītās situācijās, bet arī ieraudzīt to cēloņus, iegūt praktiskus rīkus un stiprināt savstarpējo sadarbību bērnu atbalstam.

Konferences programma veidota ap četrām galvenajām tēmām: drošība, piederība, robežas un emociju regulācija. Tās palīdzēs labāk izprast bērnu emocionālās un fiziskās drošības vajadzības, iekļaujošas vides nozīmi, uzvedības grūtību cēloņus un piemērotākos atbalsta veidus.

Konference norisināsies trīs daļās.

Pirmajā daļā nozares eksperti dalīsies zināšanās un pieredzē par bērnu labbūtībai būtiskiem jautājumiem. Pusaudžu resursu centra klīniskais un veselības psihologs Aigars Vilcāns runās par emocionālo, fizisko un mentālo drošību, īpašu uzmanību pievēršot trauksmei un paškaitējumam. Organizācijas "Apeirons" pārstāve Nellija Repina aplūkos iekļaujošas izglītības un sociālās izolācijas jautājumus, savukārt klīniskā un veselības psiholoģe Inga Oliņa stāstīs par robežu noteikšanu, uzvedības grūtībām, agresiju un konfliktu risināšanu. Ārste narkoloģe un psiholoģe Ilze Maksima pievērsīsies atkarībām un emociju regulēšanai.

Konferences programmā iekļauti arī bērnu video stāsti un Edija Pipara pieredzes stāsts, sniedzot iespēju uz aplūkotajiem jautājumiem paraudzīties no dažādām perspektīvām.

Otrajā daļā no plkst. 13.00 līdz plkst. 14.30 dalībniekiem būs iespēja piedalīties vienā no četrām praktiskajām darbnīcām, kuru kopīgā tēma ir "Kā rīkoties profesionāļiem?". Tajās tiks aplūkota veselīgu attiecību veidošana un uzticēšanās stiprināšana, pāreja no iekļaušanas uz piederības sajūtu, veiksmīga saskarsme ar bērniem sarežģītās situācijās, kā arī atbalsta sniegšana bērniem emocionālas pārslodzes brīžos.

Konferences noslēdzošajā daļā no plkst. 15.00 līdz plkst. 16.30 norisināsies paneļdiskusija "Kāpēc mēs redzam bērnu atšķirīgi?", aktualizējot dažādu profesionāļu skatījumu uz bērna vajadzībām un kopīgas izpratnes nozīmi savlaicīga atbalsta nodrošināšanā.

Konferenci rīko Cēsu novada Sociālais dienests sadarbībā ar Cēsu novada pašvaldību, Cēsu novada Jaunatnes lietu nodaļu un Cēsu novada brīvprātīgo speciālistu darba grupu par veselības un sociālajiem jautājumiem.